



### ZINAL & ENVIRONS

	E <sup>1</sup>	T <sup>2</sup>	R <sup>3</sup>	km	dénivelés +	dénivelés -	durée
1	Plats de la Lée	3,8	60	60	01:00		
2	Chemin des Clautis	3,3	104	104	01:00		
3	Mine de Cuivre de la Lée	3,1	265	2	01:15		
4	Zinal - Sorebois	5,7	765	0	02:30		
5	Cabane du Petit Mountet	5,4	467	0	02:00		
6	Sorebois - Barrage de Moiry	5,9	423	601	02:30		
7	Zinal - Lac d'Arpitettaz par le Roc de la Vache	12,9	899	899	05:00		
8	Zinal - Hôtel Weissshorn	11,1	729	92	04:15		
9	Zinal - Col de la Forcletta	9,2	1155	19	04:00		
10	Cabane d'Arpitettaz	9	1110	0	03:45		
11	Cabane du Grand Mountet	10,3	1213	0	04:30		
12	Cabane de Tracuit	8,4	1575	0	04:15		
13	Sentier des Arolles	9	674	674	03:45		
14	Espace Weissshorn - Sorebois - Tsirouc - Grimentz	9,9	49	1150	03:15		
15	Mottec - Grimentz	5,4	117	127	01:45		
16	Mottec - Sorebois	5	881	0	02:30		

Evaluez vos capacités en randonnée sur  
Testen Sie Ihre Wanderfähigkeiten auf / Test your hiking skills on  
SANTOUR.CH

**1 EFFORT**  
la difficulté « énergétique » de la randonnée pédestre  
die "energetische" Schwierigkeit des Wanderns  
the "energetic" difficulty of hiking

**2 TECHNICITÉ**  
la difficulté « motrice » de la randonnée pédestre  
die "motorische" Schwierigkeit des Wanderns  
the "motor" difficulty of hiking

**3 RISQUE**  
la difficulté « psychologique » de la randonnée pédestre  
die "psychologische" Schwierigkeit des Wanderns  
the "psychological" difficulty of hiking

### GRIMENTZ & ENVIRONS

	E <sup>1</sup>	T <sup>2</sup>	R <sup>3</sup>	km	dénivelés +	dénivelés -	durée
1	Grimentz - St-Jean par le Chemin des Animaux	3	20	250	01:00		
2	Grimentz - Mayoux par le Grand Bisce	5,3	0	350	01:30		
3	Grimentz - Vercorin par les Mayens de Pinsec	12,7	146	364	03:45		
4	Grimentz - Mottec	5,4	127	117	01:45		
5	Grimentz - Bendolla par le chemin rapide	2,4	542	0	01:30		
6	Grimentz - Bendolla par la Pierre d'Avoin	4,6	551	10	02:00		
7	Grimentz - Mission par le chemin des cascades	2,8	35	292	01:00		
8	Grimentz - Barrage de Moiry	5,6	650	0	02:30		
9	Bar à Pente - Barrage de Moiry par la Corne de Sorebois	4,1	180	598	01:45		
10	Tour du Lac de Moiry (2250)	7,2	100	100	02:00		
11	Barrage - Cabane de Moiry	7,7	620	44	03:00		
12	Moiry - Col du Torrent	5,5	667	10	02:15		
13	Haut tour du lac par le Chemin 2500	12,8	567	567	04:45		
14	Bendolla - Barrage de Moiry par le chemin de Sotier	6,5	330	223	02:30		
15	Bendolla - Alpage d'Orzival	4,5	140	168	01:30		
16	Bendolla - Moiry par le Basset de Lona	15,1	772	652	05:15		
17	Bendolla - Cabane des Becs-de-Bosson	6,2	1006	0	03:00		
18	Pinsec - Vercorin par le Bisce des Sarrazins	8,3	349	319	03:30		



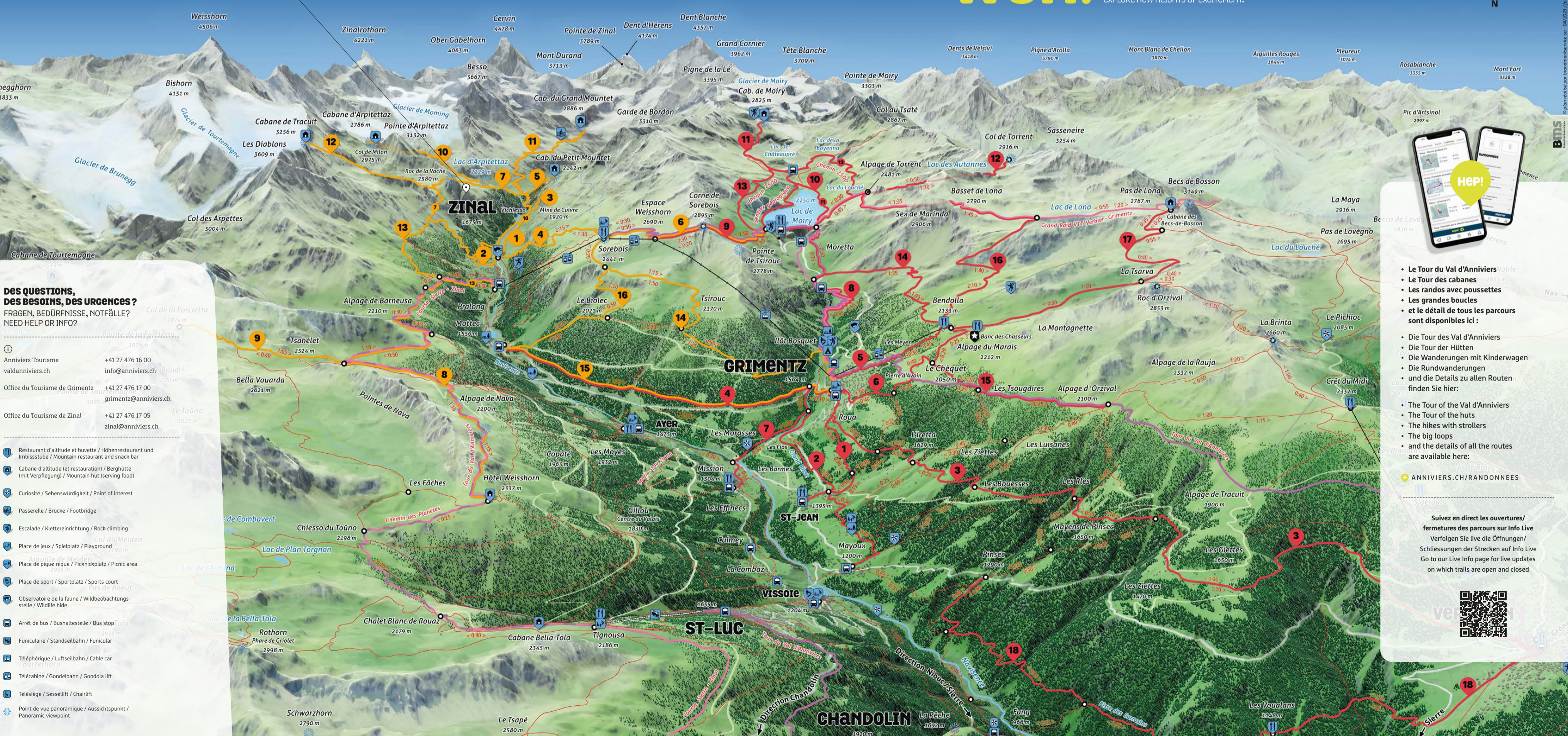
# GO!

## GRIMENTZ, ZINAL & ENVIRONS



# WOH! BIENVENUE.

EXPLOREZ DES SOMMETS D'ÉMOTIONS.  
DER GIPFEL DER GEFÜHLE.  
EXPLORE NEW HEIGHTS OF EXCITEMENT.

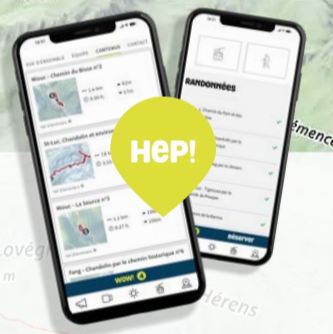


### DES QUESTIONS, DES BESOINS, DES URGENCES?

FRAGEN, BEDÜRFNISSE, NOTFÄLLE?  
NEED HELP OR INFO?

- Anniviers Tourisme  
valdanniviers.ch  
+41 27 476 16 00  
info@anniviers.ch
- Office du Tourisme de Grimentz  
grimentz@anniviers.ch  
+41 27 476 17 00
- Office du Tourisme de Zinal  
zinal@anniviers.ch  
+41 27 476 17 05

- Restaurant d'altitude et buvette / Höhenrestaurant und Imbissstube / Mountain restaurant and snack bar
- Cabane d'altitude (et restauration) / Berghütte (mit Verpflegung) / Mountain hut (serving food)
- Curiosité / Sehenswürdigkeit / Point of interest
- Passerelle / Brücke / Footbridge
- Escalade / Klettereinrichtung / Rock climbing
- Place de jeux / Spielplatz / Playground
- Alpique de Meiden
- Place de pique-nique / Picnicplatz / Picnic area
- Place de sport / Sportplatz / Sports court
- Observatoire de la faune / Wildbeobachtungsstelle / Wildlife hide
- Arrêt de bus / Bushaltestelle / Bus stop
- Funiculaire / Standsellbahn / Funicular
- Téléphérique / Luftseilbahn / Cable car
- Télécabine / Gondelbahn / Gondola lift
- Télesiège / Sesseltift / Chairlift
- Point de vue panoramique / Aussichtspunkt / Panoramic viewpoint



- Le Tour du Val d'Anniviers
- Le Tour des cabanes
- Les randos avec poussettes
- Les grandes boucles
- et le détail de tous les parcours sont disponibles ici :

- Die Tour des Val d'Anniviers
- Die Tour der Hütten
- Die Wanderungen mit Kinderwagen
- Die Rundwanderungen
- und die Details zu allen Routen finden Sie hier:

- The Tour of the Val d'Anniviers
- The Tour of the huts
- The hikes with strollers
- The big loops
- and the details of all the routes are available here:

ANNIVIERS.CH/RANDONNEES

Suivez en direct les ouvertures / fermetures des parcours sur Info Live  
Verfolgen Sie live die Öffnungen / Schliessungen der Strecken auf Info Live  
Go to our Live Info page for live updates on which trails are open and closed



ver

